

26 ΙΟΥΝΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ



Απαντώντας
στις ανησυχίες
των γονιών
για τα
ναρκωτικά...



ΠΥΞΙΔΑ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ Ο.Κ.Α.ΝΑ.

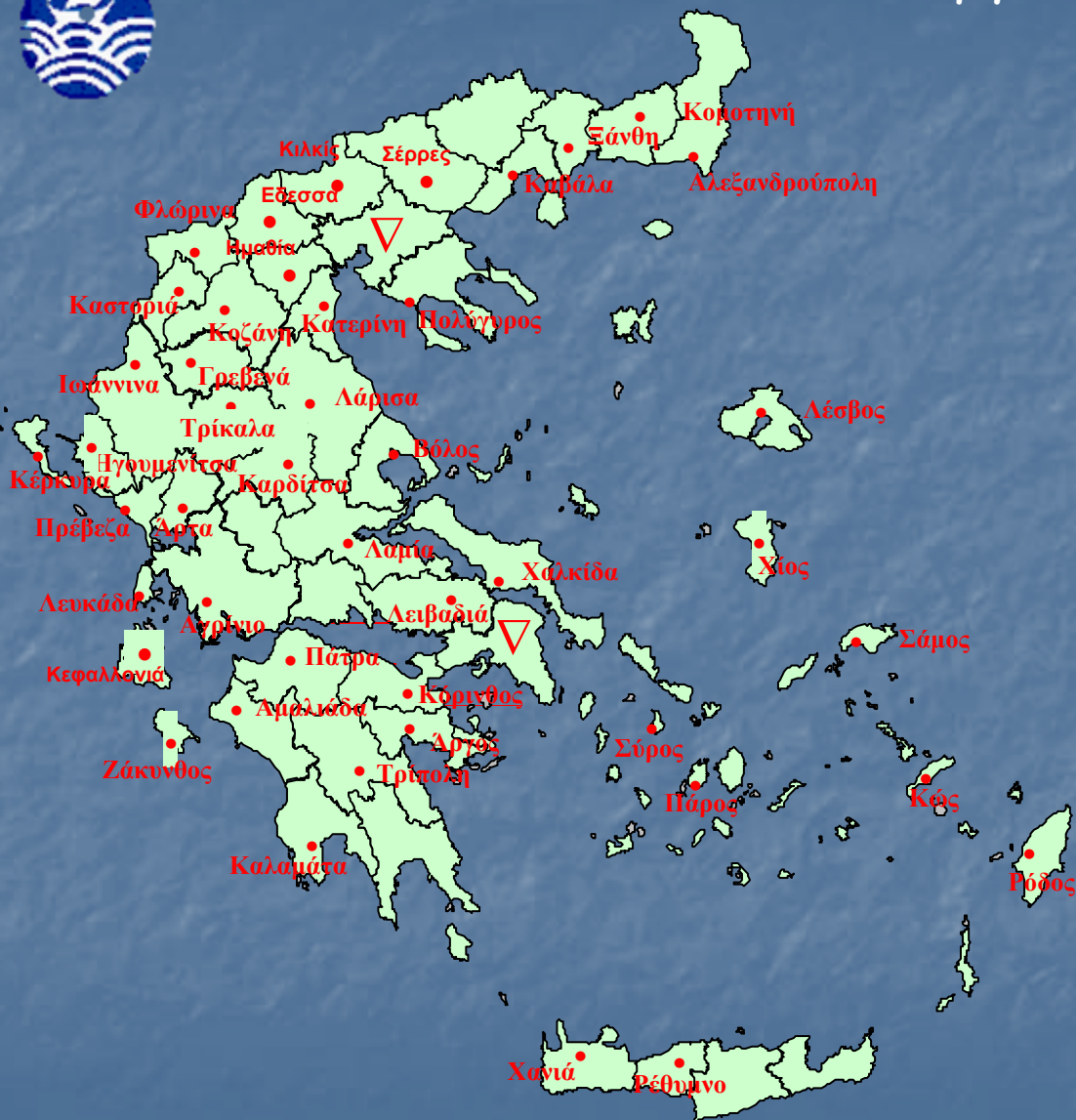


Μάρω Βασσάρα

Επιστημονική Υπεύθυνη
ΠΥΞΙΔΑΣ

Ψυχολόγος - Σύμβουλος
τοξικοεξάρτησης

Κέντρα πρόληψης ΟΚΑΝΑ - Τοπικής Αυτοδιοίκησης (Α' & Β' Βαθμού) & άλλων τοπικών φορέων



Νομός Αττικής

- 1, Ζωγράφου
2. Αθήνα (1ο Διαμέρισμα)
3. Αθήνα (2ο Διαμέρισμα)
4. Αθήνα (3ο Διαμέρισμα)
5. Αθήνα (5ο Διαμέρισμα)
- 6.Περιστέρι
7. Αργυρούπολη
8. Χολαργός
9. Καλλιθέα
10. Αιγάλεω
11. Κηφισιά
12. Αχαρναί
13. Ηλιούπολη



Νομός Θεσσαλονίκης

1. ΠΥΞΙΔΑ
2. Καλαμαριά
3. Θεσσαλονίκη 1 (Κεν. Τομέας)
4. Θεσσαλονίκη 2 (Αν. Τομέας)
5. Αμπελόκηποι

Κέντρα πρόληψης σε λειτουργία: 64

Ιδρύθηκε το 1998 με πρωτοβουλία
των ΟΤΑ και άλλων κοινωνικών φορέων.





ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ Ο.ΚΑΝΑ.

Η ΠΥΞΙΔΑ σήμερα

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
Πρόεδρος: Σίμος Δανιηλίδης
Δήμαρχος Συκεών

Επιστημονική
ομάδα

Σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των
Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ



★ Ιερή Μητρόπολη Συκεών, Νεαπόλεως, Σταυρουπόλεως

ση Θεσσαλονίκης

μος Τριανδρίας

★ Δήμος Λαγκαδά

του ★ Δήμος Ρεντίνας

ιο Θεσσαλονίκης

ήριο Θεσσαλονίκης

★ Εργατικό Κέντρο Θεσσαλονίκης

★ Κίνηση Πολιτών Χορτιάτη



Ν. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Περιοχή ευθύνης
ΣΕΙΡΤΙΟΥ

Ν. ΣΕΡΡΩΝ

Περιοχή ευθύνης
ΠΥΞΙΔΑΣ

Περιοχή ευθύνης
ΔΙΚΤΥΟΥ ΑΛΦΑ

Ν. ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ

Περιοχή ευθύνης
ΕΛΠΙΔΑΣ

ΥΠΟΜΕΝΗΜΑ

- για επικράτειας
- για νομού
- για νέου Ο.Τ.Α.
- για Διαμετανομή/Κοινοτικό Διαμερισμό

1998-2006

- 30.000 γονείς, εκπαιδευτικοί, εκπρόσωποι φορέων & συλλόγων, αιρετοί τοπικής αυτοδιοίκησης κ.α συμμετείχαν σε ενημερωτικές συζητήσεις με θέμα την πρόληψη
- 650 άτομα & οικογένειες σε ατομική συμβουλευτική
- 8.050 μαθητές συμμετείχαν σε ενημερώσεις
- 400 δάσκαλοι και παιδαγωγοί & 540 καθηγητές γυμνασίων, λυκείων και ΤΕΕ σε ειδικά σεμινάρια
- 1.560 γονείς εκπαιδεύτηκαν στη Σχολή Γονέων



...και οι γονείς έχουν ψυχή!



Ακούμε συνέχεια ότι το
πρόβλημα των ναρκωτικών είναι
μεγάλο...

Είναι αλήθεια ότι οι
περισσότεροι νέοι
χρησιμοποιούν ναρκωτικά;



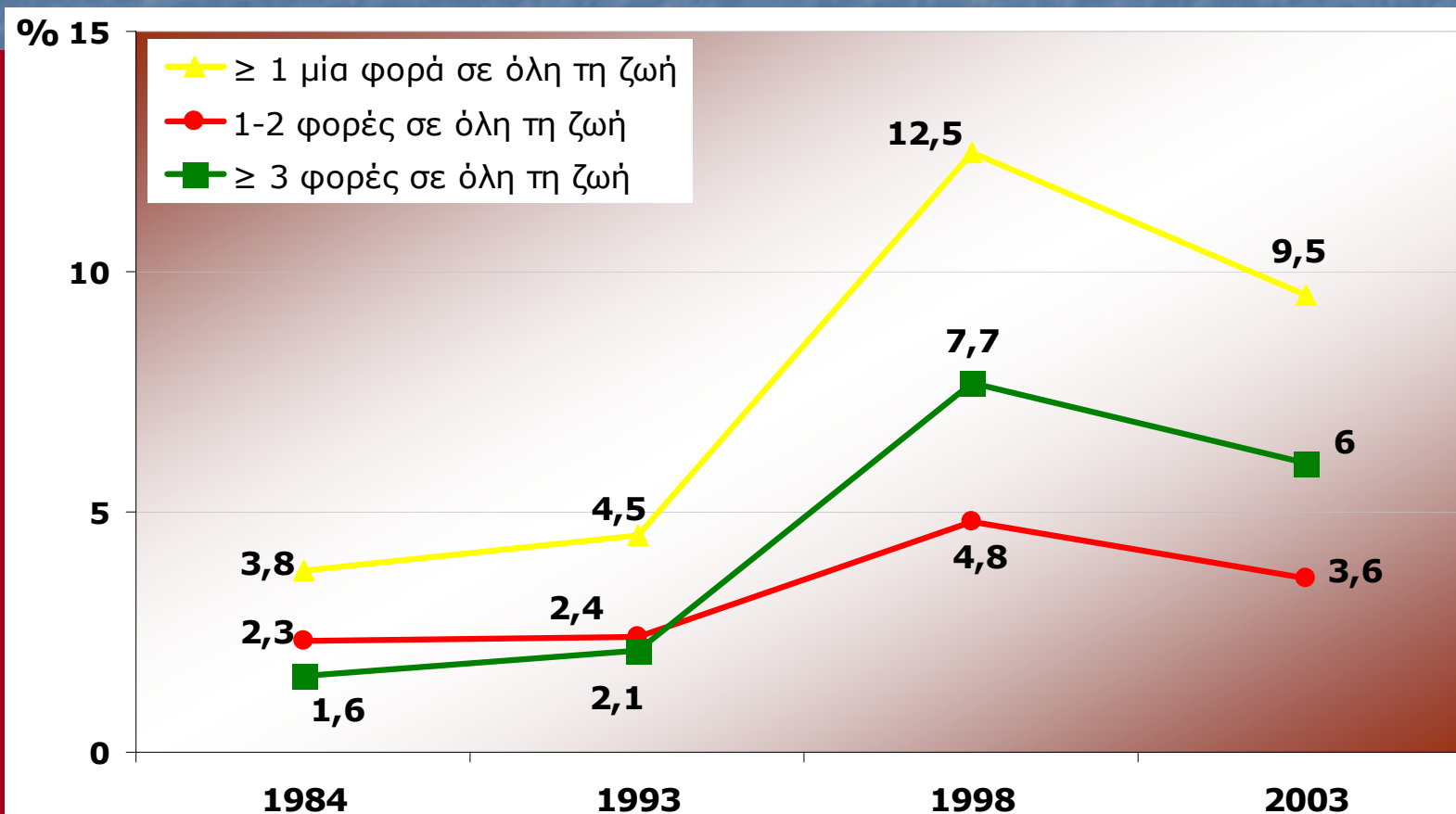
Στοιχεία από έρευνες σε μαθητές 14 - 18 χρονών (ΕΠΙΨΥ 2003)

Παράνομες ουσίες (κάνναβη, «έκσταση» κλπ.)

- 1 στους 10 μαθητές (14-18chr) έχει δοκιμάσει κάποια παράνομη ουσία
- Περισσότερα αγόρια
- Μαθητές αναγνωρίζουν κινδύνους
- Μαθητές ανησυχούν για τις αρνητικές επιπτώσεις στην υγεία

Κάνναβη

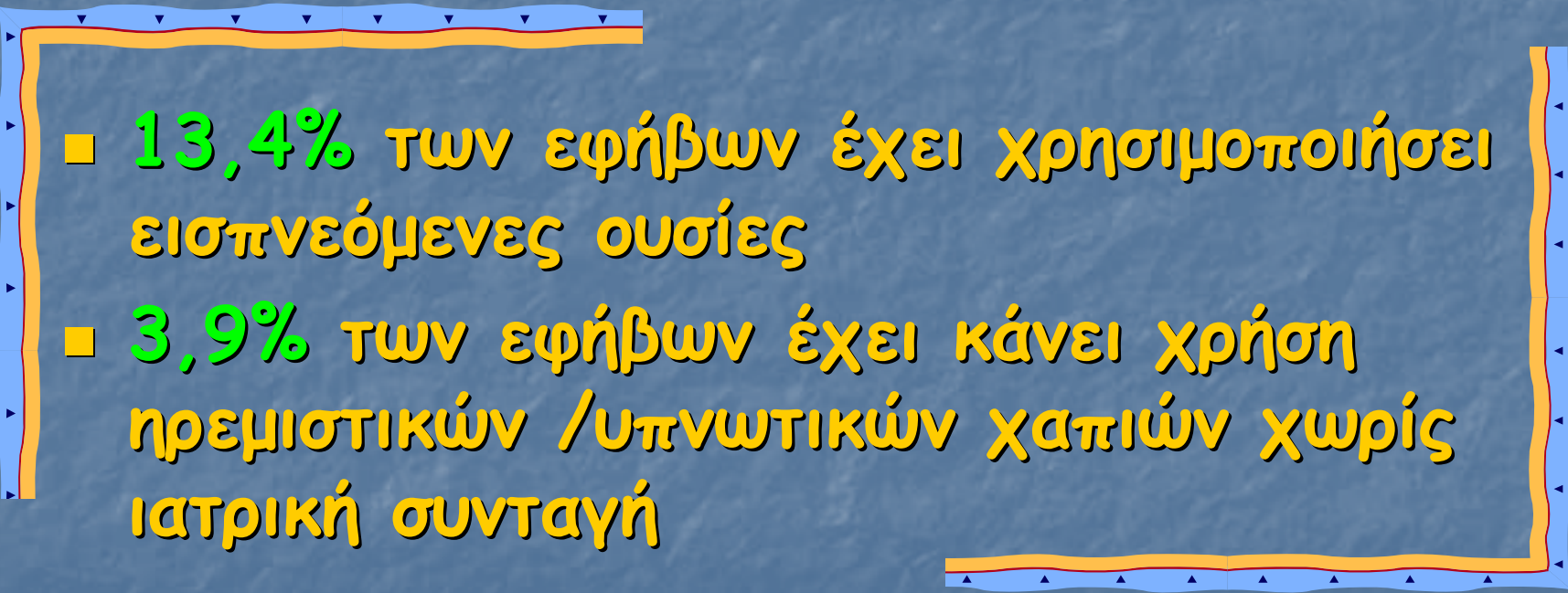
Διαχρονικά στοιχεία (1984-2003) - Ηλικία 14-18 - Ελλάδα



Στοιχεία: 1984, 1993, 1998, 2003 - Πηγή: ΕΠΙΨΥ, 2004

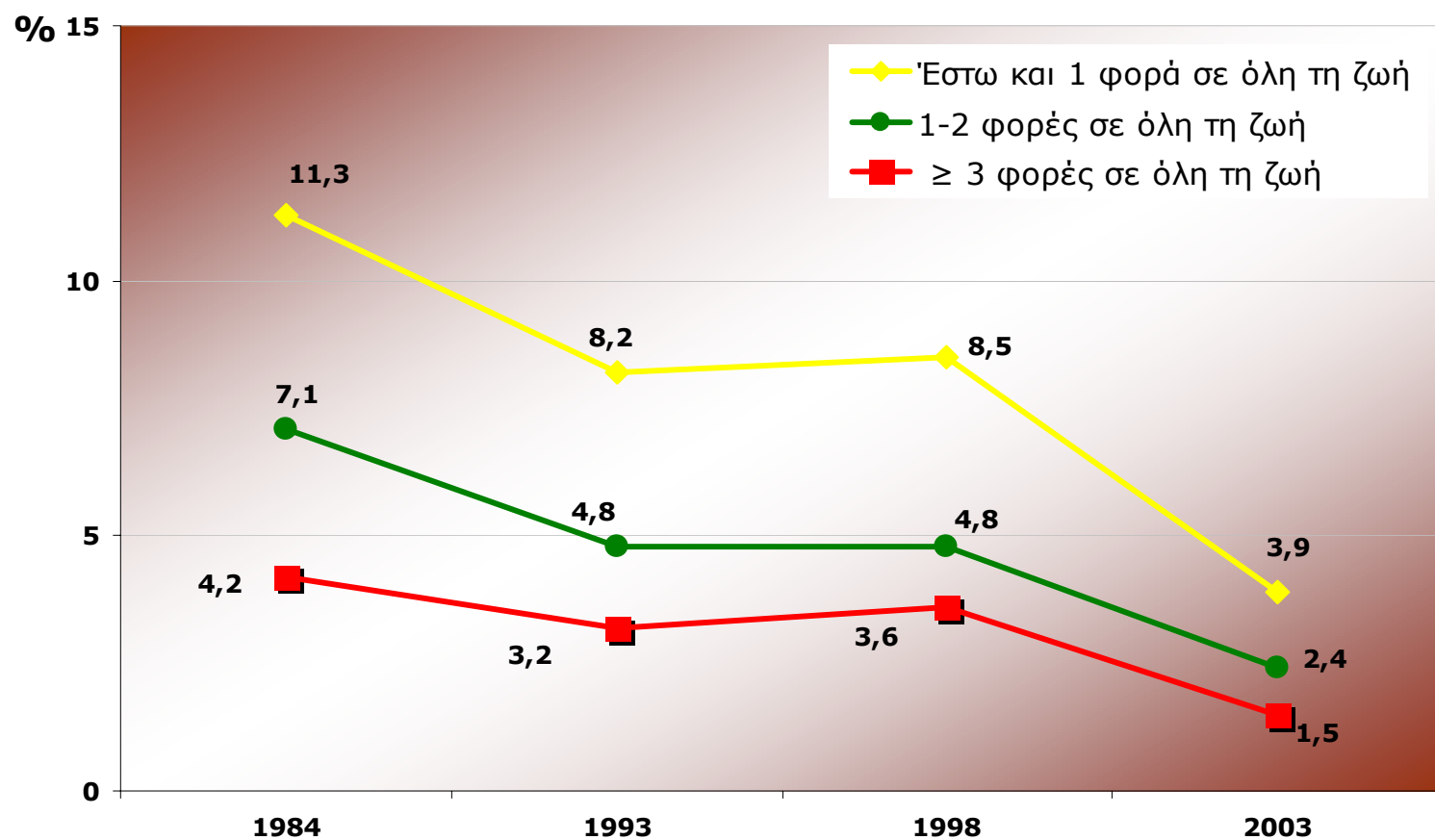
Κατάχρηση νόμιμων ουσιών

(πρόθεση αλλαγής διάθεσης με τη χρήση ψυχοδραστικών φαρμάκων χωρίς ιατρική συνταγή και τη χρήση οργανικών διαλυτών)

- 
- 13,4% των εφήβων έχει χρησιμοποιήσει εισπνεόμενες ουσίες
 - 3,9% των εφήβων έχει κάνει χρήση ηρεμιστικών /υπνωτικών χαπιών χωρίς ιατρική συνταγή

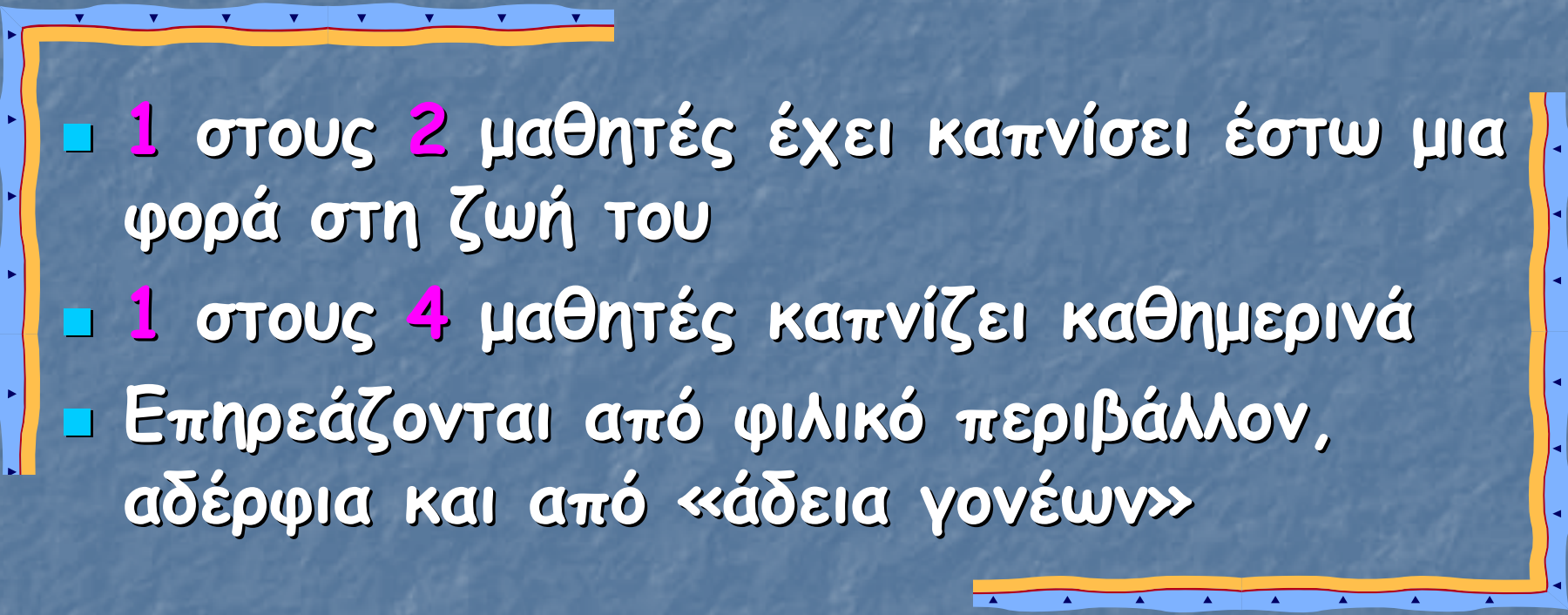
Ηρεμιστικά/υπνωτικά

Διαχρονικά στοιχεία (1984-2003) - Ηλικία 14-18 - Ελλάδα



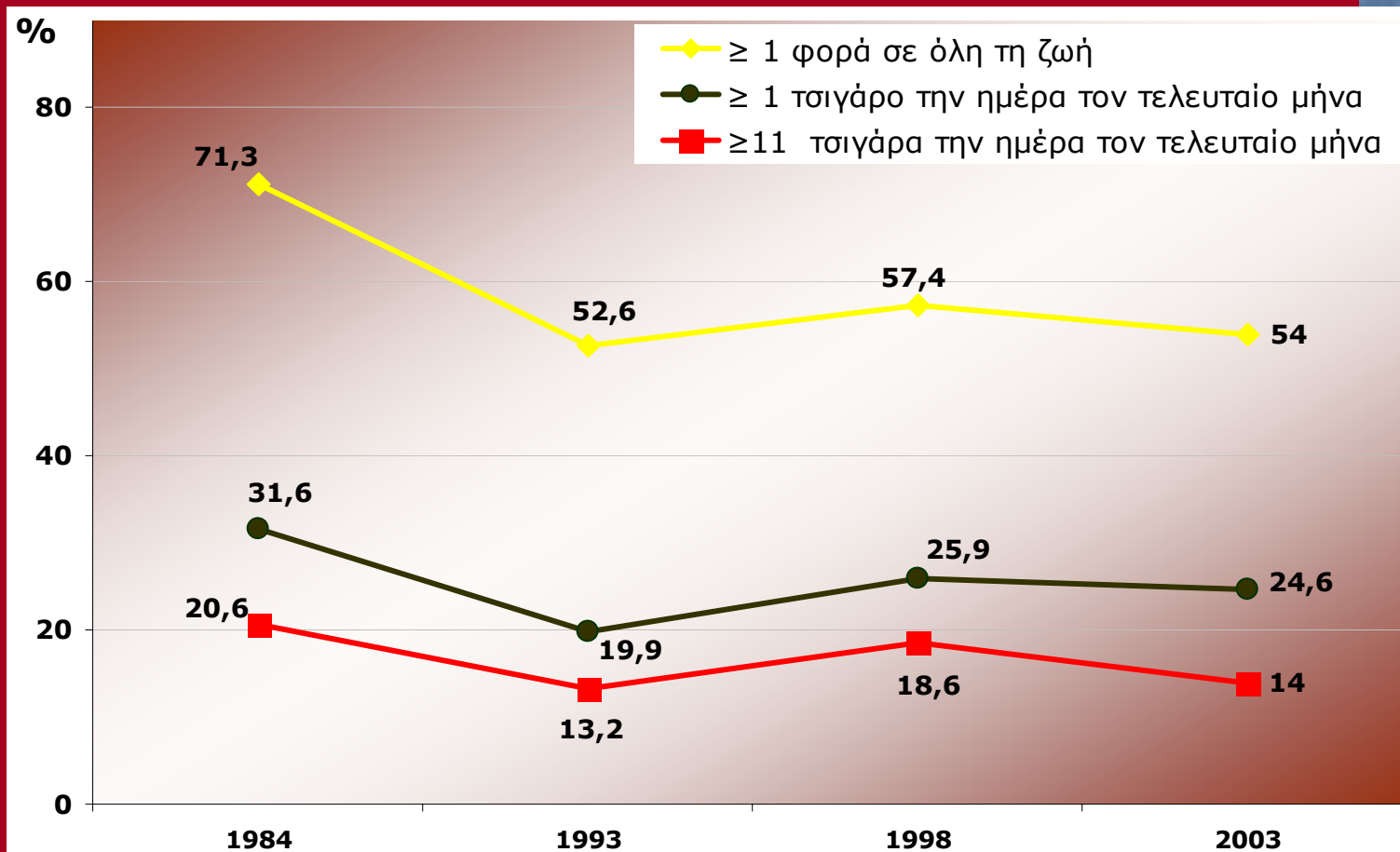
Στοιχεία: 1984, 1993, 1998, 2003 - Πηγή: ΕΠΙΨΥ,

Κάπνισμα

- 
- 1 στους 2 μαθητές έχει καπνίσει έστω μια φορά στη ζωή του
 - 1 στους 4 μαθητές καπνίζει καθημερινά
 - Επηρεάζονται από φιλικό περιβάλλον, αδέρφια και από «άδεια γονέων»

Κάπνισμα

Διαχρονικά στοιχεία (1984-2003) - Ηλικία 14-18 - Ελλάδα



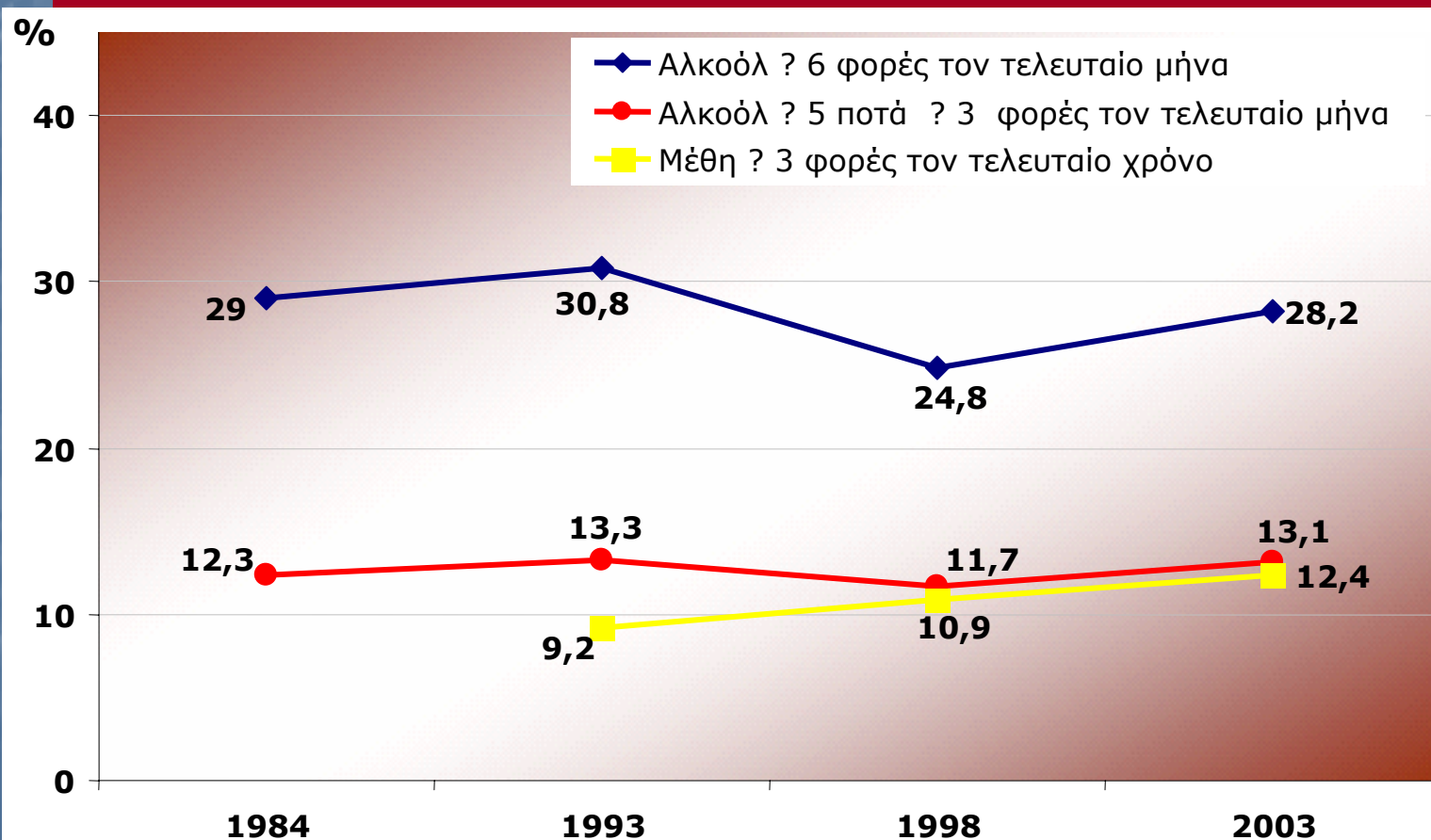
Στοιχεία: 1984, 1993, 1998, 2003 - Πηγή: ΕΠΙΨΥ, 2004

Αλκοόλ

- **95,8%** των μαθητών έχει πει αλκοόλ
- **3** στους **10** καταναλώνει συχνά αλκοόλ (1-2 φορές την εβδομάδα)
- Προτιμώνται τα «βαριά» ποτά
- Συνδέεται με κοινωνικότητα και χαλάρωση
- Αυξητική τάση στη συστηματική χρήση αλκοόλ

Αλκοόλ

Διαχρονικά στοιχεία (1984-2003) - Ηλικία 14-18 - Ελλάδα



Στοιχεία: 1984, 1993, 1998, 2003 - Πηγή: ΕΠΙΣΥ, 2004

Τι μπορούμε να κρατήσουμε:

- Η χρήση ναρκωτικών χρειάζεται να μας απασχολεί όχι να μας τρομοκρατεί
- Η άποψή μας για τη διάδοση επηρεάζει τη συμπεριφορά μας και των παιδιών
 - Έμφαση στην πρόληψη
- Χρήση νόμιμων ουσιών (κάπνισμα, αλκοόλ, βενζίνη, κόλλες κλπ.)

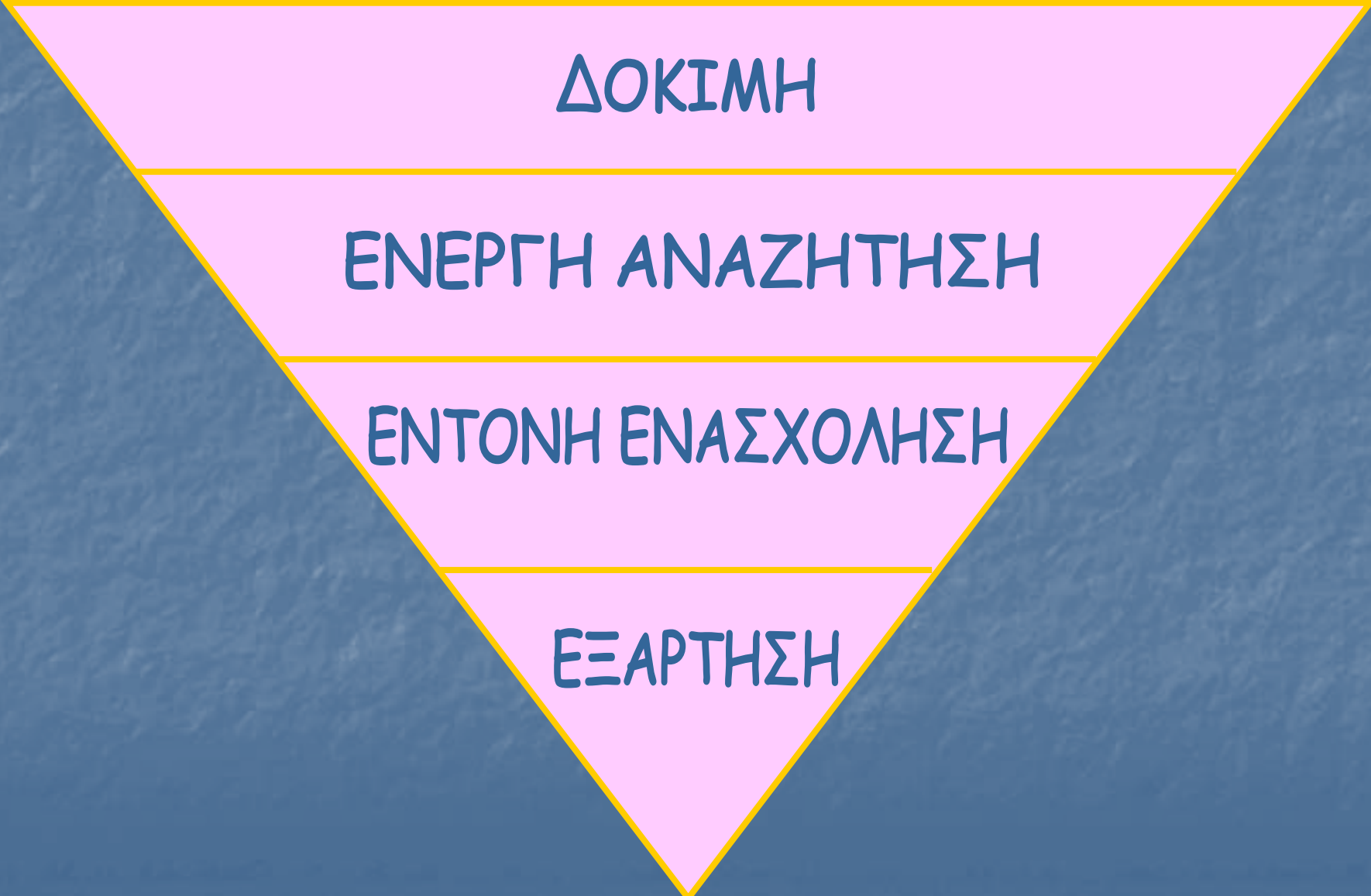


Μπορεί το παιδί μου να εξαναγκαστεί στη χρήση χωρίς να το θέλει;



- Η δοκιμή μιας ουσίας δεν οδηγεί απαραίτητα στην **εξάρτηση**
- Η σχέση με την ουσία είναι μια **εξελικτική πορεία**
- Σε κάθε στάδιο το άτομο επιλέγει αν θα συνεχίσει.

Μονοπάτια προς την εξάρτηση



ΔΟΚΙΜΗ

ΕΝΕΡΓΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ

ΕΝΤΟΝΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ

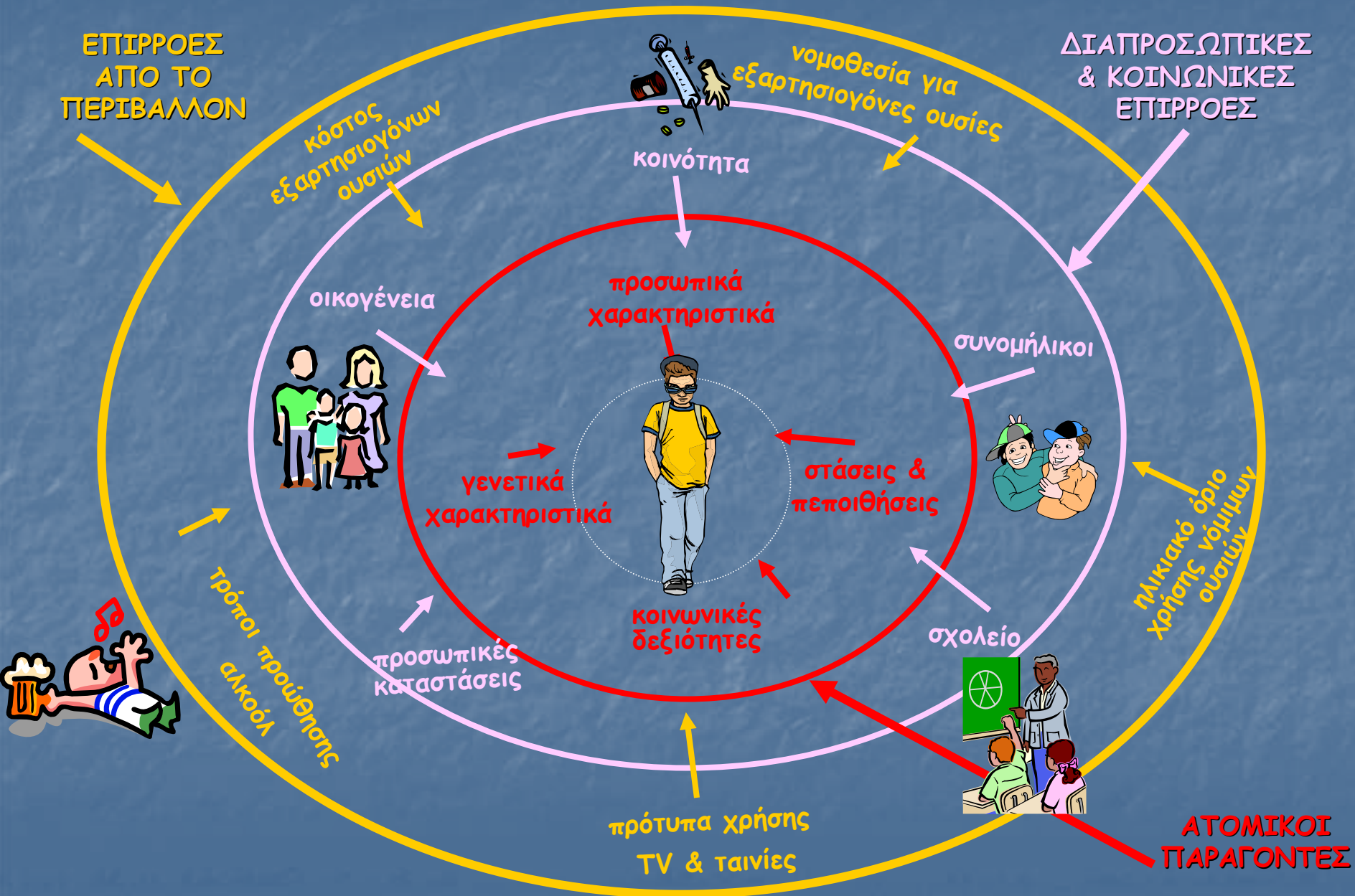
ΕΞΑΡΤΗΣΗ

Τι κάνει τους έφηβους πιο ευάλωτους στον πειραματισμό ουσιών ...

- ❖ Το άγχος που συχνά βιώνουν*
- ❖ Ρευστότητα των συναισθημάτων τους*
- ❖ Η τάση για ανεξαρτησία*
- ❖ Η ανάγκη αποδοχής από συνομηλίκους*
 - ❖ Η ανάγκη για πειραματισμό*
- ❖ Έλλειψη εμπειρίας ζωής*
 - ❖ Στόχος διαφημιστικών μηνυμάτων*



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛ & ΑΛΛΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ



Πώς να συζητήσω με τα παιδιά μου για τα ναρκωτικά;

- Γενικότητες και υπερβολές δε βοηθούν
- Αμεσότητα και αυθεντικότητα διευκολύνουν επικοινωνία
- Ενημέρωση γονέων



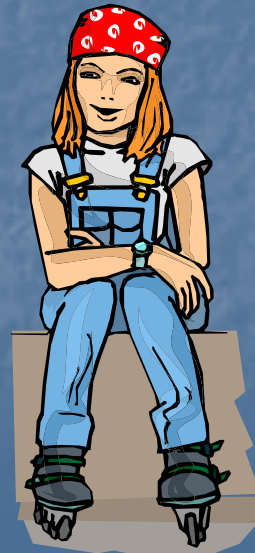
Πως μπορεί η οικογένεια να προστατεύσει τα παιδιά της;

- ✓ Αμοιβαίος συναισθηματικός δεσμός
- ✓ Γονείς συμμετέχουν στη ζωή των παιδιών
- ✓ Γονείς ικανοποιούν με κατάλληλο τρόπο τις ανάγκες των παιδιών
- ✓ Σαφείς κανόνες και όρια
- ✓ Πρότυπα και αξίες





Οι έφηβοι όμως παρασύρονται
από τους φίλους τους....



Οι γονείς μου είναι οι καλύτεροι γονείς του κόσμου.
Είναι πάντα κοντά μου όταν τους χρειάζομαι. Μαλώνουμε
συχνά, όμως μετά τα συζητάμε και τα ξαναβρίσκουμε.

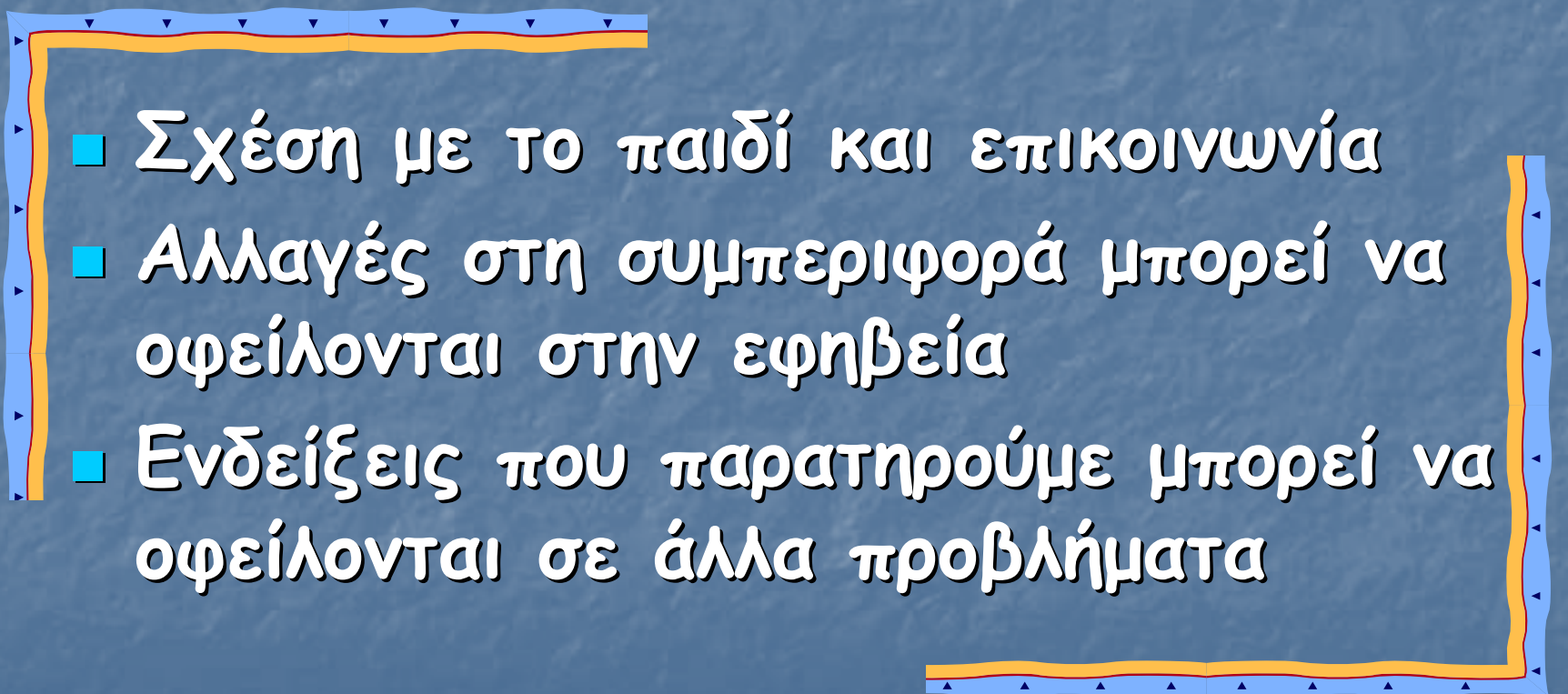
Μ' αγαπάνε πολύ, αλλά δε μου φέρονται σα μωρό.
Προσέχουν να μην πάθω τίποτα, όμως μ' αφήνουν
ν' ανακαλύψω τον εαυτό μου και τον κόσμο γύρω μου.

Μου δείχνουν εμπιστοσύνη, κι εγώ είμαι περήφανη για τον
εαυτό μου και περήφανη που έχω τέτοιους γονείς.

Όταν μεγαλώσω θα ήθελα να τους μοιάσω.



Πως μπορώ να καταλάβω αν το παιδί μου κάνει χρήση;

- 
- Σχέση με το παιδί και επικοινωνία
 - Αλλαγές στη συμπεριφορά μπορεί να οφείλονται στην εφηβεία
 - Ενδείξεις που παρατηρούμε μπορεί να οφείλονται σε άλλα προβλήματα

Τι μπορώ να κάνω αν μάθω ότι το παιδί μου κάνει χρήση;

Δε βοηθά:

- ♦ Πανικός
- ♦ Κρυφή παρακολούθηση
- ♦ Απόκρυψη από άμεσα ενδιαφερόμενο/η
- ♦ Ενοχές και ντροπή
- ♦ Αλληλοκατηγορίες
- ♦ Απόδοση ευθυνών





Από πού μπορώ να ζητήσω βοήθεια;

ΚΕΝΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Λειτουργούν από το 1998 στο Νομό Θεσσαλονίκης με πρωτοβουλία της τοπικής αυτοδιοίκησης στο πλαίσιο της Εθνικής Πολιτικής για την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών και την προαγωγή της ψυχοκοινωνικής υγείας. Σχεδιάζουν και υλοποιούν προγράμματα πρωτογενούς πρόληψης για την οικογένεια, την εκπαιδευτική κοινότητα και άλλες κοινωνικές ομάδες. Σητρίζονται επιστημονικά και οικονομικά από τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών ΟΚΑΝΑ.



ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΦΑ

Κέντρο Πρόληψης & Ενημέρωσης Δυτικής Θεσσαλονίκης για τις Εξαρτησιογόνες Ουσίες
Κέννεντυ 32, 561 21 Αμπελόκηποι
Τηλ.: 2310 72 .90.90 Fax: 2310 72.90.91
E-mail: dictio_a@otenet.gr

ΕΛΠΙΔΑ

Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών» Ανατολικού Τομέα Νομού Θεσσαλονίκης
Ησιόδου 10, 551 32 Καλαμαριά
Τηλ.: 2310 44.20.44 Fax: 2310 44.20.43
E-mail: kpelpida@otenet.gr, <http://www.kpelpida.gr>

ΠΥΞΙΔΑ

Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγής της Υγείας «ΠΥΞΙΔΑ» Βορειοδυτικής Θεσ/νίκης
Επταπυργίου 151, 566 26 Συκιές, Θεσσαλονίκη
Τηλ./Fax: 2310 20.20.15 & 2310 20.44.53
E-mail: pyxida@the.forthnet.gr

ΣΕΙΡΙΟΣ

Κέντρα Πρόληψης και Ενημέρωσης για τις Εξαρτησιογόνες Ουσίες Κ.Π. Κεντρικού Τομέα Δήμου Θεσσαλονίκης
Αγία Σοφίας 28, 54622 Θεσσαλονίκη, Τηλ./Fax: 2310 260.715
Κ.Π. Ανατολικού Τομέα Δήμου Θεσσαλονίκης
Κων. Καραμανλή 60, 546 42, Τηλ.: 2310 860.781
E-mail: seirios0@otenet.gr, <http://www.kp-seirios.gr>

Η «ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΝΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΝΟΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ»

ιδρύθηκε το 1976. Βασικός σκοπός της είναι:

- Η συνένωση όλων των γονέων των μαθητών της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης των δημόσιων σχολείων του νομού Θεσσαλονίκης για το συντονισμό, μελέτη και προβολή των προβλημάτων, την ουσιαστική συμμετοχή των γονέων στις διαδικασίες λειτουργίας των σχολείων, την προάσπιση και διεύρυνση της Δημόσιας και Δωρεάν Εκπαίδευσης -ουσιαστικά την κατάργηση στην πράξη της Ιδιωτικής Εκπαίδευσης και της παραπαιδείας- την ανάπτυξη και προαγωγή της Παιδείας, με απώτερο στόχο τη διαπαιδαγώγηση και εκπαίδευση των μαθητών και τη βελτίωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας.
- Ο συντονισμός γονέων-μαθητών-εκπαιδευτικών και Τοπικής Αυτοδιοίκησης και Πολιτείας για την αντιμετώπιση των προβλημάτων των νέων στη σύγχρονη εποχή (ναρκωτικά, αλκοολισμός, κάπνισμα, AIDS, κλπ.)
- Η προάσπιση της σωματικής και ψυχικής υγείας των μαθητών, με εφαρμογή σύγχρονων θεσμών σχολικής υγιεινής και Πρόληψης.

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΝΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Αριστοτέλους 32, Ε.Κ.Θ., Τηλ. 6977 927350, 6947 576168, email: omospondiagonthes@yahoo.gr

ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΝΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ Ν.ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΖΟΥΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2006 · ώρα 18.30
ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΔΗΜΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(Εθν. Αμύνης & Αλεξ. Σβώλου)



Με την ευγενική υποστήριξη του
Δήμου Θεσ/νίκης - Αντιδημαρχία Πολιτισμού