

Ήξερες ότι:

- * Η έναρξη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών τοποθετείται στην πρώτη εφηβική ηλικία
- * Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει περισσότερα από 4000 χημικά πολλά από τα οποία είναι γνωστό ότι προκαλούν καρκίνο και άλλες ασθένειες.
- * Ο εκφοβισμός αναφέρεται στις περιπτώσεις εκείνες κατά τις οποίες ένας μαθητής δέχεται κατ' επανάληψη την επιθετικότητα ενός ή περισσότερων μαθητών.
- * Η επικοινωνία μέσω διαδικτύου προσφέρει στους χρήστες ευκαιρίες. Χρειάζεται όμως προσοχή ώστε να εξασφαλιστεί η ασφάλεια των παιδιών και να αποφευχθούν συμπεριφορές εξάρτησης.



Δ.Σ. της ΠΥΞΙΔΑΣ:

Πρόεδρος: Σίμος Δανιηλίδης, Δήμαρχος Νεάπολης - Συκεών

Αντιπρόεδρος: Δημήτρης Απατσιδής, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου Νεάπολης - Συκεών

Γ. Γραμματέας: Βασιλειάδου Ευτέρπη, Περιφερειακή Σύμβουλος Κεντρικής Μακεδονίας Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης, με αναπληρωτή τον Φεστερίδη Γεώργιο, Τακτικό Μέλος της Μητροπολιτικής Επιτροπής.

Ταμίας: Δεργιανλής Στυλιανός, Πρόεδρος Υπηρεσίας Κοινωνικής Προστασίας Αθλητισμού & Παιδείας του Δήμου Λαγκαδά με αναπληρώτρια την Τελλίδου Σοφία, Υπεύθυνη Πρόνοιας του Δήμου Λαγκαδά

Μέλος: Μητροπολίτης Βαρνάβας και αναπληρωτής ο Αιδεσιμολογιότατος Πρωτοπρεσβύτερος Στυλιανός Βότσης.

Επιστημονική Ομάδα της ΠΥΞΙΔΑΣ:

- ✓ Μάρω Βασσάρα, Επιστημονική Διευθύντρια, κλινική ψυχολόγος - σύμβουλος τοξικοεξάρτησης
- ✓ Μαρία Κυριακίδου, Αναπληρώτρια Επιστημονική Διευθύντρια, σχολική ψυχολόγος, προσωποκεντρική σύμβουλος
- ✓ Χρυσάνθη Κολύβα, κλινική - κοινωνική ψυχολόγος
- ✓ Τάσος Κουφοκώτσος, νοσηλεύτης ψυχικής υγείας - σύμβουλος τοξικοεξάρτησης
- ✓ Κική Φυλακτού, κοινωνική ανθρωπολόγος
- ✓ Αλεξάνδρα Πορτσέλη, ψυχολόγος, προσωποκεντρική Σύμβουλος
- ✓ Γαβριέλα Τερζοπούλου, κλινική - κοινωνική ψυχολόγος, συστημική θεραπεύτρια

Διοικητική Γραμματειακή Υποστήριξη του Κέντρου:

- ✓ Ολυμπία Θωμά, γραμματέας
- ✓ Άννα Βλάσκου, κοινωνική επιμελήτρια
- ✓ Σάββας Παντελίδης



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΑΠΟ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ Ο.ΚΑ.ΝΑ.



Προγράμματα πρόληψης
και προαγωγής της υγείας
σε γυμνάσια και λύκεια

2013 - 2014

ΠΥΞΙΔΑ: Επταπυργίου 151, 566 26 Συκιές,
Τηλ. & Fax: 2310 20 20 15, 2310 20 44 53,
E-mail: info@pyxida.org.gr, www.pyxida.org.gr

ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΣΚΕΠΤΙΚΟ ΜΑΣ:

Το Κ. Π. ΠΥΞΙΔΑ υλοποιεί πρόγραμμα πρόληψης σε γυμνάσια, λύκεια και ΕΠΑΛ της περιοχής ευθύνης του εδώ και 16 συνεχείς χρονιές.

Οι παρεμβάσεις πρόληψης σε αυτήν την ηλικιακή περίοδο κρίνονται σκόπιμες και απαραίτητες προκειμένου να ενδυναμώσουν τα παιδιά καλλιεργώντας τις προσωπικές και κοινωνικές τους δεξιότητες, όπως: λήψη αποφάσεων, κριτική ικανότητα, υπευθυνότητα, επικοινωνία, αλλά και προσφέροντας τους έγκυρες και αξιόπιστες πληροφορίες.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε:

- Γαβριέλα Τερζοπούλου, Κοινωνική - Κλινική ψυχολόγος, Συστημική Θεραπεύτρια
- Τάσος Κουφοκώτσος, Νοσηλεύτης ψυχικής υγείας, Σύμβουλος τοξικοεξάτησης

Πρόγραμμα Εκπαιδευτικοί

Διωματικά σεμινάρια για καθηγητές:

«Εκπαίδευση στη βιωματική προσέγγιση και τον συντονισμό ομάδων στο σχολείο»
(Για καθηγητές που πρόκειται να αναλάβουν project ή πρόγραμμα αγωγής υγείας)

«Το διαδίκτυο στη ζωή των εφήβων - χρήση και κατάχρηση - χρησιμότητα και κίνδυνοι»

Ημερίδα με θέμα: «Ψυχική υγεία και εφηβεία»

Συμβουλευτική και αντιμετώπιση ψυχοκοινωνικών προβλημάτων μετά από αίτημα των σχολείων

Εποπτεία εκπαιδευτικών που εφαρμόζουν προγράμματα

Τα Κέντρα Πρόληψης είναι εγκεκριμένος φορέας για τις παρεμβάσεις πρόληψης στα σχολεία
(Υ.Α. 162071/Γ7, 22-12-2010)

Μαθητές

Ενημερωτικές συναντήσεις με μαθητές με τις θεματικές:

- Πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών
- Διαδίκτυο και προβληματική χρήση
- Άγχος και εφηβεία

Παρέμβαση πρόληψης σε όλη τη σχολική κοινότητα για τη δημιουργία ασφαλούς σχολείου χωρίς επιθετικότητα

Προγράμματα αγωγής υγείας και επικεντρωμένες παρεμβάσεις σε σχολικές τάξεις σε συνεργασία με εκπαιδευτικούς

Γονείς

Εκδηλώσεις - ομάδες - εργαστήρια

«Η μετάβαση στο γυμνάσιο και ο ρόλος των γονιών»

«Το διαδίκτυο στη ζωή των εφήβων»

«Εκφοβισμός και ενδοσχολική βία: Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους εφήβους»

«Η πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών»