

Οκτώ χρόνια παρουσίας συμπλήρωσε η «Πυξίδα», που χθες εγκαινίασε το νέο της κτίριο στο δήμο Συκεών

Η ουσία είναι στην πρόληψη

Εγκαινιάστηκαν χθες το μεσημέρι από τον υφυπουργό Αθλητισμού Γιώργο Ορφανό και το δήμαρχο Συκεών Σίμο Δανιηλίδη οι νέες εγκαταστάσεις του κέντρου πρόληψης της εξάρτησης από ναρκωτικά και προαγωγής της υγείας "Πυξίδα", επί της οδού Επταπυργίου, χοροστατούντος του μητροπολίτη Νεαπόλεως, Σταυρουπόλεως και Συκεών Βαρνάβα. Όπως τόνισε ο υφυπουργός Αθλητισμού Γιώργος Ορφανός, "βασιικός στόχος είναι να πείσουμε τη νέα γενιά ότι πρέπει να έχει όνειρα, να τα σχεδιάζει και να τα πραγματοποιεί μακριά από τις επιδράσεις των ουσιών. Η "Πυξίδα" συνδυάζει ένα κομμάτι της δράσης του υπουργείου Πολιτισμού, το οποίο σχετίζεται με τον αθλητισμό και τις δραστηριότητες, που σκοπό έχουν να τραβήξουν τους νέους μακριά από τα ναρκωτικά". Παράλληλα επισήμανε πως στην προσπάθεια της "Πυξίδας" θα υπάρξει ισχυρή οικονομική στήριξη από το υπουργείο Πολιτισμού.



Ο υφυπουργός Αθλητισμού Γ. Ορφανός (αριστερά), ο δήμαρχος Συκεών Σ. Δανιηλίδης (κέντρο) και ο μητροπολίτης Βαρνάβας στη διάρκεια των εγκαινίων. Τα νέα κτίρια της «Πυξίδας» βρίσκεται στην οδό Επταπυργίου 151, στις Συκιές (τηλ., φαξ: 2310-202015, 2310-204453).

διάστατο φαινόμενο, κατέχει σημαντική θέση στα προβλήματα της σύγχρονης κοινωνίας και αφορά όλα τα κοινωνικοοικονομικά στρώματα, αγχίζοντας νεαρές ηλικίες. Εμφανίζεται ως σύμπτωμα μιας γενικότερης δυσλειτουργίας του ατόμου, ένδειξη αδυναμίας να απαλύνει τον ψυχικό πόνο και ως τρόπος διαφυγής από τα πραγματικά ή φανταστικά αδιέξοδα.

Τα προγράμματα πρόληψης μπορούν να βοηθήσουν την ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων της ψυχικής υγείας του ατόμου και η φιλοσοφία του Κέντρου Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγή της Υγείας «Πυξίδα» βασίζεται στη θεωρία ότι η πρόληψη είναι αποτέλεσμα μιας συλλογικής προ-

σπάθειας του οικογενειακού, σχολικού και ευρύτερου κοινωνικού περιβάλλοντος. Η «Πυξίδα» προσφέρει υπηρεσίες πρωτογενούς πρόληψης με μια σειρά δράσεων και απευθύνεται ως σύμπτωμα μιας γενικότερης δυσλειτουργίας του ατόμου, ένδειξη αδυναμίας να απαλύνει τον ψυχικό πόνο και ως τρόπος διαφυγής από τα πραγματικά ή φανταστικά αδιέξοδα.

Συμβουλευτική για γονείς και ενημέρωση στα σχολεία

Τα προγράμματα πρόληψης που απευθύνονται σε γονείς περιλαμβάνουν την ενημέρωσή τους για τα στάδια ανάπτυξης του παιδιού

και τις ψυχικές και συναισθηματικές ανάγκες κάθε ηλικίας, καθώς και για τους παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση ουσιών και άλλες επικίνδυνες συμπεριφορές", υπογραμμίζει η Επιστημονικά Υπεύθυνη της «Πυξίδας», ψυχολόγος Μάρω Βασσάρα. Στο Κέντρο Πρόληψης «Πυξίδα» διοργανώνονται ομάδες γονέων (8-10 συναντήσεις σε κλειστές ομάδες) και παράλληλα γίνονται ανοιχτές συζητήσεις και ομιλίες, ενώ είναι διαθέσιμη και η ατομική συμβουλευτική για την αντιμετώπιση δυσκολιών με τα παιδιά, για όποιον το ζητήσει. Επίσης προβλέπονται εξειδικευμένα θέματα για κάθε ηλικία και θεματικές ενότητες, που ανταποκρίνονται σε επιθυμίες που εκ-

φράζονται από γονείς ή από συλλόγους γονέων.

Η πρόληψη στη σχολική και ακαδημαϊκή κοινότητα επιδιώκεται μέσα από ένα σύνολο συνδυασμένων παρεμβάσεων, που περιλαμβάνει ενπνερωτικές συζητήσεις και μακρόχρονα προγράμματα εκπαίδευσης με μαθητές και εκπαιδευτικούς γυμνασίων, λυκείων και ΤΕΕ. Παράλληλα, πραγματοποιούνται εξειδικευμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια και ομάδες εποπτείας που εκπαιδεύουν παιδαγωγούς, νηπιαγωγούς, δασκάλους και καθηγητές σε ψυχοκοινωνικά θέματα που συνδέονται με την ενίσχυση της ψυχικής υγείας των παιδιών και την αντιμετώπιση αναπτυξιακών προβλημάτων.

Έμφαση δίνεται στη συλλογική δράση για την πρόληψη, μια και αυτή δεν είναι υπόθεση μόνο ειδικών. Έτσι, διοργανώνονται εκπαιδευτικά σεμινάρια για αιρετούς τοπικής αυτοδιοίκησης, εκπροσώπους εργοδοτών και εργαζομένων, αθλητικούς και πολιτιστικούς συλλόγους, στρατιωτικούς, αστυνομικούς, επαγγελματίες υγείας κ.ά. Ακόμη υποστηρίζονται ομάδες εθελοντών από πολίτες που επιθυμούν να αναπτύξουν δράσεις πρόληψης και προαγωγής της υγείας στη γειτονιά και στο δήμο τους, καθώς και σε δημιουργικά εργαστήρια για νέους και νέες όπου μέσα από την επαφή με καλλιτεχνικές δραστηριότητες, όπως είναι τα κρουστά, το θίντεο, τα κόμικς, ο χορός και το θέατρο ενθαρρύνεται η επικοινωνία, η συνεργασία και η δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου.

Ποια είναι η «Πυξίδα»

Το 1998 με πρωτοβουλία του δήμου Συκεών και με την υποστήριξη του ΟΚΑΝΑ δημιουργήθηκε το πρώτο Κέντρο Πρόληψης στη Θεσσαλονίκη, η «Πυξίδα», μια Αστική Μη κερδοσκοπική Εταιρεία. Με έδρα το δήμο Συκεών απευθύνεται σε 20 δήμους και μια κοινότητα και στα μέλη των φορέων που συμμετέχουν, δηλαδή, στους δήμους Συκεών, Τριανδρίας, Αγίου Παύλου, Νεαπόλης, Πολίτης, Χορτιάτη, Μυθονίας, Λαγκαδά, Σοχού, Αγίου Γεωργίου, Απολλωνίας, Αρέθουσας, Ασοπίου, Βεργίου, Εγγατίας, Καλλινδίου, Κορώνειας, Λαχανιά, Μαδύτου, Ρεντίνας και στην κοινότητα Πεύκων, στα μέλη του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου, Επαγγελματικού Επιμελητηρίου και του Εργατικού Κέντρου Θεσσαλονίκης και στα στρατόπεδα της περιοχής.

Πλούσιος απολογισμός

Εκατοντάδες οι ενημερωτικές συζητήσεις

Η «Πυξίδα» στα οκτώ χρόνια λειτουργίας της έχει πραγματοποιήσει εκατοντάδες ενημερωτικές συζητήσεις και εξειδικευμένα εκπαιδευτικά προγράμματα, στα περίπου 500.000 άτομα της περιοχής ευθύνης της, απευθυνόμενη συνολικά σε 30.000 μαθητές και 3.000 εκπαιδευτικούς και σε 310 σχολεία (όλων των βαθμίδων). Συγκεκριμένα, έχει πραγματοποιήσει ενημερωτικές συζητήσεις σε περίπου 30.000 άτομα, παρείχε στομική και οικογενειακή συμβουλευτική σε 650 άτομα και οικογένειες, έχει προχωρήσει σε συζητήσεις και προγράμματα αγωγής υγείας σε 8.050 μαθητές γυμνα-

σίων, λυκείων και ΤΕΕ. Για το σκοπό αυτό υλοποιήθηκαν σεμινάρια σε 300 παιδαγωγούς, δασκάλους και καθηγητές, όπου "εκπαιδεύτηκαν" σε θέματα, όπως ψυχολογία των παιδιών και των εφήβων και πρόληψη της χρήσης ναρκωτικών. Στα αντίστοιχα προγράμματα συμβουλευτικής συμμετείχαν 1.560 γονείς, σε ομάδες και 2.550 γονείς σε ανοιχτές συζητήσεις με θέματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων. Παράλληλα, έχουν εφαρμοστεί εκπαιδευτικά προγράμματα σε 250 στρατευμένους, 100 αστυνομικούς υπαλλήλους και 50 επαγγελματίες υγείας και επιμελητές ανηλίκων.

Ο ρόλος του κέντρου

Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών αποτελεί ένα πολύπλοκο και πολυ-