

Η πρόληψη σώζει από τις εξαρτήσεις

Η κατάχρηση ουσιών, συμπεριλαμβανομένου του καπνού, των ναρκωτικών και του αλκοόλ συντελούν σε προβλήματα υγείας στις ανεπτυγμένες χώρες, υπεύθυνα για το 20% όλων των θανάτων, ενώ 4 στους 5 χρήστες αρχίζουν τη χρήση ουσιών πριν φτάσουν στην ενηλικίωση!!! Οι ειδήσεις αυτές μεγαλώνουν την αγωνία των γονέων και των δασκάλων, ωστόσο φαίνεται πως η λύση είναι στην πρόληψη. Έτσι σύμφωνα με το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγής της Υγείας «Πυξίδα», μετά από εφαρμογή πιλοτικού προγράμματος πρόληψης και ενημέρωσης (EU-DAP) σε μαθητές σχολείων της Θεσσαλονίκης, διαπιστώθηκε πως: «Σε σχέση με άλλους συνομηλίκους τους, που δεν είχαν την εμπειρία του προγράμματος, στους μαθητές αυτούς μειώθηκε η πιθανότητα να καπνίσουν (κατά 26%), να κάνουν συχνή κατανάλωση αλκοόλ (κατά 35%) και να κάνουν χρήση κάνναβης (κατά 23%)!!!».