

## ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

# ΠΥΞΙΔΑ στους γονείς για να προστατέψουν τα παιδιά τους

Μια νέα ομάδα συμβουλευτικής, για γονείς με παιδιά στην εφηβεία, με τίτλο «Δοκιμή και χρήση νόμιμων και παράνομων ψυχοδραστικών ουσιών στην εφηβεία: τι πρέπει να γνωρίζουμε», αρχίζει στα Κέντρο Πρόληψης κατά των Ναρκωτικών και Προαγωγής της Υγείας ΠΥΞΙΔΑ, με στόχο να συνδέσει την επικοινωνία, την έκφραση συναισθημάτων, την κριτική ικανότητα και άλλες δεξιότητες με την πρόληψη.

Η ΠΥΞΙΔΑ είναι προσανατολισμένη στο μοντέλο πρόληψης των εξαρτησιογόνων ουσιών που προσανατολίζεται στην ενεργή στάση και δράση όλων όσων συνδέονται με τους εφήβους, τους επηρεάζουν, τους διαπαιδαγωγούν και σε μεγάλο βαθμό τους διαμορφώνουν.

Το Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ προσπαθεί να «εκπαιδεύσει» τους εφήβους και τους ενήλικες που τους επηρεάζουν, ώστε οι δυσκολίες που συνδέονται με την ηλικία της εφηβείας να αντιμετωπίζονται με μη καταστροφικό τρόπο για το παρόν και το μέλλον των νέων. Στόχος είναι η συναισθηματική ανάπτυξη των γονιών και των εφήβων, η καλύτερη επικοινωνία, οι στενοί -αλλά γεμάτοι σεβασμό- δεσμοί μεταξύ τους. Και δεν είναι μόνο τα παιδιά που έχουν ανάγκη εκπαίδευσης απέναντι στα ναρκωτικά και τις άλλες προκλήσεις, αλλά και οι γονείς τους.

Έτσι, στην ομάδα συμβουλευτικής που ξεκινά, οι γονείς θα ενημερωθούν για το φαινόμενο της χρήσης, θα ανταλλάξουν απόψεις και θα γνωρίσουν, μέσα από την προσωπική τους συμμετοχή, πώς μπορούν να στηρίξουν και να προστατέψουν τα παιδιά τους από κινδύνους.

Το σεμινάριο θα ολοκληρωθεί σε οχτώ δίωρες συναντήσεις, στις 13 Μαρτίου, και εντάσσεται στον κύκλο Ομάδων Συμβουλευτικής για Γονείς, που περιλαμβάνει ομάδες με διάφορα θέματα που πραγματοποιούνται διαδοχικά σε όλη τη διάρκεια του έτους. Έτσι, για τη φετινή σχολική χρονιά, έχουν ήδη ολοκληρωθεί οι ομάδες: «Όταν τα πράγματα δεν πάνε καλά στο σχολείο: θέματα σχολικής μελέτης και επίδοσης» (16/10 έως 20/11), και η πρωινή ομάδα γονέων με θέμα «Επικοινωνία και όρια» (16/11 έως 14/12). Ήδη, από τις 15 Ιανουαρίου έχει αρχίσει και η ομάδα «Τα όρια στην προσχολική ηλικία: μια καθημερινή πρόκληση για γονείς και παιδιά», και θα ολοκληρωθεί στις 15 Μαρτίου.

Θα ακολουθήσουν οι ομάδες: «Η μετεφηβική ηλικία: το τέλος ή η αρχή της εφηβείας;», που αρχίζει 7 Φεβρουαρίου και οι ομάδες «Θέματα επικοινωνίας» και «Μονογονεϊκή οικογένεια: μια νέα μορφή οικογένειας», με χρονικό διάστημα υλοποίησης από 15 Απριλίου έως 15 Μαΐου 2007.

Οι συναντήσεις των ομάδων είναι δίωρες, εβδομαδιαίες και η συμμετοχή είναι δωρεάν. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνούν για πληροφορίες στο Κέντρο Πρόληψης ΠΥΞΙΔΑ 2310 20.20.15.