

■ «ΠΥΞΙΔΑ» για να σώσετε τα παιδιά σας από την tv

Η τηλεόραση δεν πρέπει να στερείται ως τιμωρία

Διαταραχές ύπνου, αγωνία από τις έντονες σκηνές, επιβάρυνση στη σωστή ανάπτυξη του εγκεφάλου και της γλώσσας, μειωμένες ικανότητες κρίσης και έκφρασης είναι ορισμένες από τις αρνητικές επιρροές που έχει η τηλεόραση στα παιδιά.

Τα παραπάνω επιώθηκαν προχθές στην ανοικτή συζήτηση για γονείς με θέμα «Οι επιδράσεις της τηλεόρασης στην ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών προσχολικής και σχολικής ηλικίας» που διοργάνωσαν το δημοτικό σχολείο και το νηπιαγωγείο Ευλούπολης και ο Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Ευλούπολης, με τη συμμετοχή στελεχών του Κέντρου Πρόληψης «ΠΥΞΙΔΑ», στο κλειστό γυμναστήριο Ευλούπολης.

Όπως επιδόθηκε οι κακές συνέπειες της τηλεθέασης στα παιδιά επεκτείνονται επιπλέον σε προβλήματα με το βάρος ως επακόλουθο της καθιστικής ζωής που συνοδεύει η τηλεθέαση και των ανθυγιεινών τροφών που υπαγορεύουν οι διαφημίσεις, υπερδιέγερση με δυσκολίες συγκέντρωσης και προσοχής, παθητική δεκτικότητα στο περιβάλλον.

Τα σιελέχη της «ΠΥΞΙΔΑΣ» παρουσίασαν στους γονείς μερικές βασικές συμβουλές για το πώς μπο-



Για να γλιτώσει το παιδί από τις αρνητικές επιρροές της tv, θα πρέπει οι γονείς να αυξήσουν τις ώρες που βλέπουν τηλεόραση μαζί του

ρούν να μειώσουν την επίδραση της τηλεόρασης στα παιδιά τους:

A) Να μην ανταγωνίζονται την τηλεόραση και να προτείνουν εναλλακτικούς τρόπους ψυχαγωγίας,

B) Να μειώσουν τις ώρες που βλέπουν τηλεόραση τα παιδιά τους και να αυξήσουν τις ώρες που βλέπουν τηλεόραση μαζί με τα παιδιά τους.

Επιπλέον υπογραμμίστηκε η

χρησιμότητα του να φτιάξουν μαζί με τα παιδιά τους ένα καθημερινό πρόγραμμα τηλεθέασης και να το τηρούν, καθώς επίσης να προσέξουν τις δικές τους τηλε-συνήθειες για να δίνουν το καλό παράδειγμα. Ακόμη, είναι καλό η τηλεόραση να ανοίγει και να κλείνει για συγκεκριμένους λόγους και η οικογενειακή θαλπωρή να μην συνδέεται μόνο με την τηλεόραση. Τέλος, ανέφεραν ότι δεν πρέπει η τηλεόραση να στερείται από τα παιδιά ως τιμωρία, γιατί αυτό αυξάνει την αναζήτησή της και ότι πρέπει ο γονιός να βρει και να αξιοποιήσει τα θετικά της στοιχεία.

Όσον αφορά στις αιτίες της αρνητικής επιρροής που έχει η τηλεθέαση ειδικά στα παιδιά προσχολικής ηλικίας, είναι λόγω της περιορισμένης γνώσης και εμπειρίας που έχουν για τον κόσμο. Τα παιδιά μπερδεύονται από την αληθοφάνεια της τηλεόρασης, συγχέουν το πραγματικό με το φανταστικό και αγνοούν κίνητρα και προθέσεις. Έτσι, οδηγούνται σε μίμηση στερεοτύπων, όπως φύλλου διαφορετικής εθνικότητας, μίμηση επιθετικής συμπεριφοράς και καταλήγουν στην αντίληψη της βίας ως κοινωνικό φαινόμενο, με επακόλουθα φοβίες και ανασφάλεια.