

## **Πεθαίνει το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται λόγω νευρικής ανορεξίας**

Τις έφηβες πλήττει κυρίως η ασθένεια

Πρόκειται για μια ψυχική νόσο η οποία αφορά το 1% του γενικού πληθυσμού και μπορεί να αποβεί θανατηφόρα.

Χαρακτηριστικά της είναι η αδυναμία του ατόμου να διατηρήσει το σωστό βάρος, η εντύπωση ότι είναι παχύ, η απώλεια βάρους που ξεπερνά το 15% του θεωρούμενου ως φυσιολογικού και η συνεχής ενασχόληση με δίαιτες. Το άτομο αρχικά εμφανίζεται εξαιρετικά αδύνατο, τρώει ελάχιστα ενώ φαίνεται πως ο φόβος μήπως παχύνει το απασχολεί περισσότερο από το φόβο μήπως λιμοκτονήσει ή πεθάνει. Συχνά παρατηρείται απώλεια της εμμήνου ρύσης στα κορίτσια που τα αφορά περισσότερο αυτή τη διαταραχή, αφού την παρουσιάζει το 4-8% του γενικού γυναικείου πληθυσμού. Σε περίπτωση έγκαιρης διάγνωσης μπορεί

να θεραπευτεί με τη βοήθεια γιατρού και ψυχολόγου ενώ σε προχωρημένο στάδιο απαιτείται νοσηλεία σε νοσοκομείο. Το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται καταλήγει σε θάνατο.

Αυτά επισήμανε ο παιδοψυχίατρος και υπεύθυνος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παιδών και Εφήβων του Ιατροπαιδαγωγικού Κέντρου του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Βάιος Νταφούλης με αφορμή εκδήλωση του Κέντρου Πρόληψης Πυξίδα για την ενημέρωση μαθητών του 4ου γυμνασίου Συκεών.

Όπως ανέφερε ο κ. Νταφούλης οι μαθητές συνήθως κρύβουν το πρόβλημα που τους απασχολεί και κυρίως ρωτούν για τη βουλιμία και για την παχυσαρκία. Ο λόγος που η νευρική ανορεξία πλήττει

κυρίως τα κορίτσια είναι βιολογικός και ψυχολογικός είτε ο κ. Νταφούλης και εξήγησε ότι τα κορίτσια επηρεάζονται περισσότερο από τα αγόρια, γιατί θέλουν να μοιάζουν με τα πρότυπα ομορφιάς που προβάλλονται στο χώρο του μόντελινγκ. Οι γονείς, πρόσθεσε, θα πρέπει να αρχίσουν να ανησυχούν αν δουν το παιδί τους να απομονώνεται, να αρχίσει να μετράει τις θερμίδες, να κάνει δίαιτες να αρχίσει να χάνει βάρος και θα πρέπει να απευθύνονται σε γιατρό και ψυχολόγο. Για την πρόληψη της νευρικής ανορεξίας θα πρέπει οικογένεια, φίλοι και σχολείο να βοηθήσουν τον έφηβο ή την έφηβη που παρουσιάζει ροπή, ενώ για τη θεραπεία της χρειάζεται πολύμηνη προσπάθεια και σε προχωρημένο στάδιο νοσηλεία σε παιδοψυχιατρική κλινική.