



**Η νευρική ανορεξία χτυπά κυρίως κορίτσια που βρίσκονται στην περίοδο της εφηβείας**

## Εφήβες πλήττει κυρίως η νευρική ανορεξία

**Η** νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια, ιδίως κατά την εφηβεία. Πρόκειται για μια ψυχική νόσο, η οποία αφορά στο 1% του γενικού πληθυσμού και μπορεί να αποβεί θανατηφόρα. Χαρακτηριστικά της είναι η αδυναμία του ατόμου να διατηρήσει το σωστό βάρος, η εντύπωση ότι είναι παχύ, η απώλεια βάρους που ξεπερνά το 15% του θεωρούμενου ως φυσιολογικού και η συνεχής ενασχόληση με δίαιτες. Το άτομο αρχικά εμφανίζεται εξαιρετικά αδύνατο, τρώει ελάχιστα ενώ φαίνεται πως ο φόβος μήπως παχύνει το απασχολεί περισσότερο από το φόβο μήπως λιμνακτονήσει ή πεθάνει. Συχνά παρατηρείται απώλεια της εμμηνόρρυσης στα κορίτσια που τα αφορά περισσότερο αυτή

τη διαταραχή, αφού την παρουσιάζει το 4-8% του γενικού γυναικείου πληθυσμού. Σε περίπτωση έγκαιρης διάγνωσης μπορεί να θεραπευτεί με τη βοήθεια γιατρού και ψυχολόγου, ενώ σε προχωρημένο στάδιο απαιτείται νοσηλεία σε νοσοκομείο. Το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται καταλήγει σε θάνατο.

### Το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται καταλήγει σε θάνατο

Υγείας Παιδών και Εφήβων και Εφηβών του Ιατροπαιδιαγωγικού Κέντρου του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Βασίλης Νταφούλης με αφορμή εκδήλωση του Κέντρου Προληψής Πυξίδα για την ενημέρωση μεθών του 4ου γυμνασίου Σικεών.

θως κρύβουν το πρόβλημα που τους απασχολεί και κυρίως ρωτούν για τη βουλιμία και για την παχυσαρκία. Ο λόγος που η νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια είναι βιολογικός και ψυχολογικός είτε ο κ. Νταφούλης και εξήγησε ότι τα κορίτσια επηρεάζονται περισσότερο από τα αγόρια, γιατί θέλουν να μοιάζουν με τα πρότυπα ομορφιάς που προβάλλονται στο χώρο του μόντελινγκ. Οι γονείς, πρόσθεσε, θα πρέπει να αρχίσουν να ανησυχούν αν δουν το παιδί τους να απομονώνεται, να αρχίσει να μετράει τις θερμίδες, να κάνει δίαιτες να αρχίσει να χάνει βάρος και θα πρέπει να απευθυνόμαστε σε γιατρό και ψυχολόγο. Για την πρόληψη της νευρικής ανορεξίας θα πρέπει οικογένεια, φίλοι και σχολείο να βοηθήσουν τον έφηβο ή την έφηβη που παρουσιάζει ροπή, ενώ για τη θεραπεία της χρειάζεται πολύμηνη προσπάθεια και σε προχωρημένο στάδιο νοσηλεία σε παιδοψυχιατρική κλινική.

**"Ενημέρωση"**  
**www.apo.gr**

ΑΠΟΔΕΛΤΙΩΣΗ ΤΥΠΟΥ \* ΑΠΟΚΟΜΜΑΤΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΩΝ ΠΕΡΙΟΔΙΚΩΝ  
ΒΑΚΧΟΥ 30 Τ.Κ 54629 ΤΗΛ: 2310 539371, 538633 e-mail: [info@apo.gr](mailto:info@apo.gr)