

ΤΑ ΠΡΟΤΥΠΑ ΟΜΟΡΦΙΑΣ ΚΑΙ Η ΠΑΣΑΡΕΔΑ «ΠΑΓΙΔΕΣ» ΓΙΑ ΤΙΣ ΙΔΙΕΣ

«Θύματα» της νευρικής ανορεξίας ΟΙ νεαρές κοπέλες

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τα κορίτσια της εφηβείας είναι τα κυρία «θύματα» της νευρικής ανορεξίας. Η νευρική ανορεξία είναι ψυχική νόσος που αφορά το 1% του γενικού πληθυσμού και συχνά απειλεί την υγεία και τη ζωή.

Χαρακτηριστικά της είναι η αδυναμία του σώματος να διατηρήσει το σωστό βάρος, η εντύπωση ότι είναι παχύ, η απώλεια βάρους που ξεπερνά το 15% του θεωρημένου ως φυσιολογικού και η συνεχής ενδοφύλληνη με δίαιτες. Το άτομο αρχικά εμφανίζεται εξαιρετικά αδύνατο, τρέφει ελάχιστο, ενώ φαίνεται πως ο φόβος μήπως παχύνει το αποχλωμάει περισσότερο από τον φόβο, μήπως λυκοκτονήσει ή πεθάνει. Συχνά παρατηρείται απώλεια της εμμήνου ρύσης στα κορίτσια που τα σπορά περισσότερο αυτή η διαταραχή, αφού η παρουσία της το 48% του γενικού γυναικείου πληθυσμού. Σε περιπτώση έγκαιρης διάγνωσης μπορεί να θεραπευτεί με τη βοήθεια γιατρού και ψυχολόγου, ενώ σε προχωρημένο στάδιο απαιτείται νοσηλεία σε νοσοκομείο. Το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται καταλήγει σε θάνατο.

Αυτά επισήμανε ο παιδοψυχίατρος και υπεύθυνος της Κλητικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παίδων και Εφήβων του Παιδοψυχιατρικού Κέντρου του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, Δάσος Νταρούλης με αφορμή εκδήλωση του Κέντρου Πρόληψης Πυξίδα για την ενημέρωση μαθητών του 4ου γυμνασίου Σικελών.

Ο κ. Νταρούλης έχει βοηθήσει ανορεξικές κοπέλες να ξεπεράσουν το πρόβλημα και να ζήσουν φυσιολογικά.

«Και στη Θεσσαλονίκη όμως, κάποια κορίτσια με ανορεξία πεθάναν. Μόνο στο "Παυλοπούλειο" έχτισται όσα νοσηλεύονται περίπου 15 άτομα τον χρόνο με πρόβλημα υγείας εξαιτίας της ανορεξίας, ενώ άλλα τόσα υπολογίζεται ότι μπορεί να αντιμετωπίζονται και στο "Τ. Παπανικολάου". Τα περισσότερα είναι πλέον πολύ συχνά και εμφανίζονται σε 1 στα 50 παιδιά. Η ανορεξία πλήττει κυρίως κορίτσια στην εφηβεία. Στο Ιατροπαιδευτικό Κέντρο έχουν προσέλθει για βοήθεια περισσότερα από 80 άτομα στα 8 χρόνια λειτουργίας. Το ζήτημα είναι να προλάβει κανείς το καιρό στην αρχή, πριν το ανορεξικό άτομο χάσει βάρος περισσότερο του 10%. Αν πάει στο νοσοκομείο, η κατάσταση δυσκολα και οι πιθανότητες να πεθάνει είναι πολλές», ανα-



και για την παχυσαρκία. Ο λόγος που η νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια είναι βιολογικός και ψυχολογικός είτε ο κ. Νταρούλης και εξήγησε ότι τα κορίτσια επηρεάζονται περισσότερο από τα αγόρια, γιατί θέλουν να μαζέψουν με τα πρότυπα ομορφιάς που προβάλονται στον χώρο του μότελινγκ. Οι γονείς, πρόσθεσε, θα πρέπει να αρχίσουν να ανησυχούν αν δουν το παιδί τους να απεινώνεται, να αρχίσει να μετράει τις θερμίδες, να κάνει δίαιτες, να αρχίσει να χάνει βάρος και θα πρέπει να απευθύνονται σε γιατρό και ψυχολόγο. Για την πρόληψη της νευρικής ανορεξίας θα πρέπει οικογένεια, φίλοι και σχολείο να βοηθήσουν τον έφηβο ή την έφηβη που παρουσιάζει πρόβλημα, ενώ για τη θεραπεία της χρειάζεται πολύμηνη προσπάθεια και σε προχωρημένο στάδιο νοσηλεία σε παιδοψυχιατρική κλινική.

και να υιοθετήσουν ορισμών στο αίμα. Αν η κατάσταση δεν αντιμετωπιστεί, η ασθενής εμφανίζει βραδυπνοία, οδήματα, βραδυκαρδία, υπέρταση, καφέ με υποθερμία, πρόπτωση της μητροειδούς βολβίδος της καρδιάς, μικρή αδυναμία και περιφερειακή νευροπάθεια, ενώ μακροπρόθεσμα αποκτά οστεοπόρωση. Τα άτομα με νευρική ανορεξία χρειάζονται υποστήριξη από εξειδικευμένο ψυχίατρο ή ψυχολόγο, ενώ απαραίτητη είναι και η ενδοκρινολογική παρακολούθηση. Σύμφωνα με τους επιστήμονες, η υποστηρικτική θεραπεία είναι πολύ σημαντική, καθώς η ανορεξία συνιστά σοβαρή διαταραχή και το 50% των ασθενών υποτροπιάζουν.

Οι μαθητές συνήθως κοίβουν το πρόβλημα που τους απασχολεί και κυρίως ρυτίζουν για τη βουβία

φέρει ο κ. Νταρούλης. Ο ίδιος προσέθετε ότι, αν και αρκετές κοπέλες είναι... δέσμιες του προτύπου της αδύνατης, είναι ενδιαφέρον ότι τα γραφεία μότελινγκ, δε θέλουν πλέον ανορεξικά άτομα.

Σε επανόρθωση

Σύμφωνα με τον κ. Νταρούλη, οι γονείς θα πρέπει να έχουν τα μάτια τους ανοχτά ώστε να υπάρξει έγκαιρη παρέμβαση και να παρατηρηθούν, αν χρειαστεί σε παιδοψυχιατρικές υπηρεσίες, καθώς τα ανορεξικά άτομα εμφανίζουν συχνά συμπτώματα κατάθλιψης, ψυχανογκασμών, κ.ά.

Μερικές από τις επιπτώσεις της ανορεξίας είναι οι ναυτία, λιμοκτονία, πτώση των τιμών των θύρεοειδών

Ανησυχία από την ΕΚΑΤΟ

Σύμφωνα με το σχετικό δημοσίευμα του «Αγγελοφόρου» στην κωδωνο εκτέλεση και η Ελληνική Καταναλωτική Οργάνωση (ΕΚΑΤΟ), υπογραμμίζοντας ότι «υπάρχουν περισσότερες από 500 ιστοσελίδες και 100 chat rooms με θέμα συζήτησης τα θετικά της ανορεξίας». Σ' αυτά παραφέρονται συμβουλές για το πως μπορεί κανείς να φέρμακα, καθαρτικά και άλλα τεχνάσματα διατροφής να χάσει κολύ. Πάντως, όπως επισημάνουν τα μέλη της ΕΚΑΤΟ, θα πρέπει να μας προβληματίσουν τα περισσότερα θανάτων από ανορεξία. Χαρακτηριστικό είναι το περιστατικό στη Βρετανία, όπου 15χρονη πέθανε, ακολουθώντας οδηγίες που πήρε μέσω του YouTube για το πως να προκαλέσει έμετο με μια οδοντοβούρσα. Η καπέλα βρέθηκε ξεπλυμένη στην τουαλέτα από εκεί που υπέστη και έπετα από πρόβλημα καρδιάς που παρουσιάσασε.