

## ΠΥΞΙΔΑ

### Αγχος η σχολική μελέτη

Η σχολική μελέτη όταν παύει να αποτελεί ευθύνη των μαθητών και γίνεται ένα ακόμη άγχος που επωμίζονται οι γονείς, όχι μόνο δεν έχει τα επιθυμητά οφέλη για τη πρόοδο του παιδιού αλλά μπορεί να αποδειχθεί τελειώς αναποτελεσματική διαδικασία.

Σε αυτό το συμπέρασμα κατέληξαν, μεταξύ άλλων, τα μέλη των ομάδων συμβουλευτικής, που διοργάνωσε το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγής της Υγείας ΠΥΞΙΔΑ, με στόχο τη διερεύνηση προβληματισμών πάνω στο γονεϊκό ρόλο.

«Οι γονείς που συμμετείχαν στις ομάδες διαπίστωσαν ότι θεωρούν σημαντικότερη την ευθύνη που τα ίδια τα παιδιά έχουν ως προς την επίδοσή τους στο σχολείο», σύμφωνα με την κλινική ψυχολόγο Χρυσάνθη Κολύβα.

Όπως τονίστηκε κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, η συναισθηματική πίεση του παιδιού για καλύτερα αποτελέσματα και η βοήθεια στη σχολική μελέτη, συνδέονται αρνητικά με τη σχολική επίδοση, ενώ παράγοντες όπως η ανάπτυξη εξωσχολικών ενδιαφερόντων και η στενή σχέση της οικογένειας με το σχολείο συνδέονται θετικά με τη σχολική επίδοση του παιδιού.

Τα παραπάνω συζητήθηκαν στις ομάδες συμβουλευτικής που προηγήθηκαν από το Σεπτέμβριο μέχρι σήμερα.

Η συμμετοχή των γονέων ήταν κατά μέσο όρο 15-20 άτομα ανά ομάδα.

Στις 13, 20, 27 Φεβρουαρίου και 13, 20, 27 Μαρτίου αρχίζει ένας νέος κύκλος με θέμα: «Ο καλός γονιός και πώς να τον πετύχουμε». Ήδη, σύμφωνα με την κ.Κολύβα η συμμετοχή των γονέων αγγίζει τα 60 άτομα.