



Η νευρική ανορεξία «χτυπά» τα κορίτσια

«Η νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια ιδίως κατά την εφηβεία. Πρόκειται για μια ψυχική νόσο η οποία αφορά το 1% του γενικού πληθυσμού και μπορεί να αποβεί θανατηφόρα. Χαρακτηριστικά της είναι η αδυναμία του ατόμου να διατηρήσει το σωστό βάρος, η εντύπωση ότι είναι παχύ, η απώλεια βάρους που ξεπερνά το 15% του θεωρούμενου ως φυσιολογικού και η συνεχής ενασχόληση με δίαιτες. Το άτομο αρχικά εμφανίζεται εξαιρετικά αδύνατο, τρώει ελάχιστα, ενώ φαίνεται πως ο φόβος μήπως παχύνει το απασχολεί περισσότερο από τον φόβο μήπως λιμοκτονήσει ή πεθάνει. Συχνά παρατηρείται απώλεια της εμμήνου ρύσης στα κορίτσια που τα αφορά περισσότερο αυτή η διαταραχή, αφού την παρουσιάζει το 4-8% του γενικού γυναικείου πληθυσμού. Σε περίπτωση έγκαιρης διάγνωσης μπορεί να θεραπευτεί με τη βοήθεια γιατρού και ψυχολόγου ενώ σε προχωρημένο στάδιο απαιτείται νοσηλεία σε νοσοκομείο. Το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται καταλήγει σε θάνατο». Τα στοιχεία δόθηκαν σε εκδήλωση του Κέντρου Πρόληψης «Πυξίδα», στη Θεσσαλονίκη.

Όπως επισημάνθηκε: «Ο λόγος που η νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια είναι βιολογικός και ψυχολογικός, καθώς αυτά επηρεάζονται περισσότερο από τα αγόρια, γιατί θέλουν να μοιάζουν με τα πρότυπα ομορφιάς που προβάλλονται στον χώρο του μόντελιγκ. Οι γονείς τους θα πρέπει να αρχίσουν να ανησυχούν αν δουν το παιδί τους να απομονώνεται, να μετρά τις θερμίδες, να κάνει δίαιτες, να χάνει βάρος και θα πρέπει να απευθύνονται σε γιατρό και ψυχολόγο».