

Η νευρική ανορεξία σκοτώνει

Η νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια ιδίως κατά την εφηβεία. Πρόκειται για μια ψυχική νόσο η οποία αφορά το 1% του γενικού πληθυσμού και μπορεί να οποβεί θανατηφόρα. Χαρακτηριστικό της είναι η αδυναμία του ατόμου να διατηρήσει το σωστό βάρος, η εντύπωση ότι είναι παχύ, η απώλεια βόρους που ξεπερνά το 15% του θεωρούμενου ως φυσιολογικού και η συνεχής ενασχόληση με δίαιτες.

Το άτομο αρχικά εμφανίζεται εξαιρετικά αδύνατο, τρώει ελάχιστα ενώ φαίνεται πως ο φόβος μήπως παχύνει το απασχολεί περισσότερο από το φόβο μήπως διμυκτονηθεί ή πεθάνει. Συχνά παρατηρείται απώλεια της εμμήνου ρύσης στα κορίτσια που τα αφορά περισσότερο αυτή τη διαταραχή, αφού την πορυσιάζει το 4-8% του γενικού γυναικείου πληθυσμού.

Σε περίπτωση έγκαιρης διάγνωσης μπορεί να θεραπευτεί με τη βοήθεια γιατρού και ψυχολόγου ενώ σε προχωρημένο στάδιο απαιτείται νοσηλεία σε νοσοκομείο. Το 10% των ατόμων που νοσηλεύονται καταλήγει σε θάνατο.

Αυτά επισήμανε ο παιδοψυχίατρος και υπεύθυνος της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Παίδων και Εφήβων του Ιατροποιοδαγωγι-

κού Κέντρου του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης Βάιος Νταφούλης με αφορμή εκδήλωση του Κέντρου Πρόληψης Πυξίδα για την ενημέρωση μαθητών του 4ου γυμνασίου Συκεών.

Όπως ανέφερε σε δημοσιογράφους ο Β. Νταφούλης οι μαθητές συνήθως κρύβουν το πρόβλημα που τους απασχολεί και κυρίως ρωτούν για τη βουλιμία και για την παχυσαρκία. Ο λόγος που η νευρική ανορεξία πλήττει κυρίως τα κορίτσια είναι βιολογικός και ψυχολογικός είπε ο Β. Νταφούλης και εξήγησε ότι τα κορίτσια επηρεάζονται περισσότερο από τα αγόρια, γιατί θέλουν να μοιάζουν με το πρότυπο ομορφιάς που προβάλλονται στο χώρο του μόντελινγκ.

Οι γονείς, πρόσθεσε, θα πρέπει να αρχίσουν να ανησυχούν αν δουν το παιδί τους να απομονώνεται, να αρχίσει να μετράει τις θερμίδες, να κάνει δίαιτες να αρχίσει να χάνει βάρος και θα πρέπει να απευθύνονται σε γιατρό και ψυχολόγο. Για την πρόληψη της νευρικής ανορεξίας θα πρέπει οικογένεια, φίλοι και σχολείο να βοηθήσουν τον έφηβο ή την έφηβη που παρουσιάζει ροπή, ενώ για τη θεραπεία της χρειάζεται πολύμηνη προσπάθεια και σε προχωρημένο στάδιο νοσηλεία σε παιδοψυχιατρική κλινική.

