

Με νευρική ανορεξία το 8% των κοριτσιών

Εφιάλη κυρίως για τα νε-
ρά κορίτσια αποτελεί η
νευρική ανορεξία. Πρόκειται
για μία ψυχική νόσο, που αφο-
ρά το 1% του γενικού πληθυ-
σμού και το 4%-8% του γυ-
ναικείου πληθυσμού και μπο-
ρεί να αποβεί θανατηφόρα.
Χαρακτηριστικά της είναι η
αδυναμία του ατόμου να δια-
τηρήσει το σωστό βάρος, η
εντύπωση ότι έχει παραπνί-
σια κιλά, η απώλεια βάρους
που ξεπερνά το 15% του θε-
ωρούμενου ως φυσιολογικού
και η συνεχής ενασχόληση με
δίαιτες.

Τα στοιχεία αυτά ανέφερε
ο παιδοψυχίατρος και υπεύ-
θυνος της Κινητής Μονάδας
Ψυχικής Υγείας Παίδων και
Εφήβων του Ιατροπαιδαγωγι-
κού Κέντρου του Ψυχιατρικού
Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
Βάιος Νταφούλης, κατά τη
διάρκεια εκδήλωσης του Κέ-
ντρου Πρόληψης «Πυξίδα» για
την ενημέρωση μαθητών του
4ου Γυμνασίου Συκεών.

Όπως εξήγησε, αρχικά το
άτομο εμφανίζεται εξαιρετικά

αδύνατο, τρώει ελάχιστα, ενώ
φαίνεται πως ο φόβος μήπως
παχύνει το απασχολεί περισ-
σότερο από το φόβο μήπως
λιμοκτονήσει ή πεθάνει. Συ-
χνά παρατηρείται απώλεια της
εμμήνου ρύσης στα κορίτσια.

Σε περίπτωση έγκαιρης διά-
γνωσης, η νευρική ανορεξία
μπορεί να θεραπευτεί με τη
βοήθεια γιατρού και ψυχολό-
γου, ενώ σε προχωρημένο στά-
διο απαιτείται νοσηλεία σε νο-
σοκομείο. Το 10% των ατόμων
που νοσηλεύονται καταλήγει
στο θάνατο.

Σύμφωνα με τον κ. Ντα-
φούλη, οι μαθητές συνήθως
κρύβουν το πρόβλημα που
τους απασχολεί και ρωτούν
για τη βουλιμία και την παχυ-
σαρκία.

Ο λόγος που η νευρική ανο-
ρεξία πλήττει κυρίως τα κορί-
τσια είναι βιολογικός και ψυ-
χολογικός, καθώς αυτά επη-
ρεάζονται περισσότερο από
τα αγόρια, γιατί θέλουν να μοι-
άζουν με τα πρότυπα ομορ-
φιάς που προβάλλονται στο
χώρο της μόδας.