

Η ενημέρωση στα σχολεία όπλο κατά των ναρκωτικών

«Η κατάχρηση ουσιών, συμπεριλαμβανομένου του καπνού, των ναρκωτικών και του αλκοόλ, συντελούν σε προβλήματα υγείας στις ανεπτυγμένες χώρες και είναι υπεύθυνα για το 20% όλων των θανάτων, ενώ 4 στους 5 χρήστες αρχίζουν τη χρήση ουσιών πριν φτάσουν στην ενηλικίωση, οπότε οι σχολικές ηλικίες αποτελούν τον στόχο για τις εκστρατείες πρόληψης και ενημέρωσης. Η πρωτογενής πρόληψη είναι πιθανόν ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος αντιμετώπισης του προβλήματος». Πρόκειται για συμπεράσματα της ευρωπαϊκής μελέτης «EU-DAP» για την πρόληψη της τοξικοεξάρ-

τησης, μιας πρωτοπόρας παρέμβασης οχτώ ευρωπαϊκών χωρών (Ιταλίας, Ελλάδας, Αυστρίας, Σουηδίας, Βελγίου, Ισπανίας, Πολωνίας και Τσεχίας) σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Παρατηρητήριο για τα Ναρκωτικά, όπου το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης από Ναρκωτικά και Προαγωγής της Υγείας «ΠΥΞΙΔΑ» (Θεσσαλονίκη) εκπροσωπεί την Ελλάδα. «Στην έρευνα της πρώτης φάσης», σύμφωνα με την επιστημονική υπεύθυνη της «ΠΥΞΙΔΑΣ», ψυχολόγο, σύμβουλο τοξικοεξάρτησης Μάρω Βασσάρα, «συμμετείχαν μοθητές της Α' Γυμνασίου σε σχολεία των περιοχών της Θεσσαλονίκης

(Συκιές, Τριανδρία, Χαρπίτης, Νεάπολη, Παλίχνη, Επαρχία Λαγκαδά κ.ά.) στη διάρκεια της σχολικής χρονιάς 2004-2005. Σε αυτούς έγινε εφαρμογή του προγράμματος πρόληψης και ενημέρωσης «Ξέρω ότι αξίζω» σε όλη σχεδόν τη διάρκεια του σχολικού έτους. Μετά από αυτό διαπιστώθηκε ότι σε σχέση με άλλους συνομηλικούς τους που δεν είχαν την εμπειρία του προγράμματος μειώθηκε η πιθανότητα να καπνίσουν (κατά 26%), να κάνουν συχνή κατανάλωση αλκοόλ (κατά 35%) και να κάνουν χρήση κάνναβης (κατά 23%)».

ΤΑΝΙΑ ΜΥΛΩΝΑ